**ÍNDICE**

1. **Instruções para preenchimento da Tabela de Frequência**
2. **Forma do Preenchimento da Tabela de Frequência**
3. **Preenchimento Comum**
4. **Casos Especiais**
5. **Entrega da Ficha de Frequência**
6. **Orientações para como realizar a assinatura – Prof. Orientador e Supervisor**
7. **Instruções para preenchimento da Tabela de Frequência**

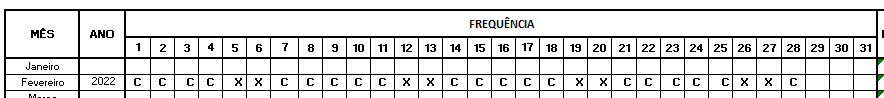
* Esta Ficha de Frequência deverá ser preenchida somente pelos alunos do **Ensino Médio Integrado** ou alunos do **Ensino Técnico Subsequente**
* A Ficha deve ser preenchida exclusivamente com as seguintes legendas a seguir: **C** = comparecimento no estágio, **X** = sábados, domingos e feriados, **L** = licenças ou **R** = recessos
* Para fins de esclarecimento, a Licença é um afastamento concedido por um médico; já o Recesso é quando a empresa decide por “enforcar” determinado dia por proximidade a um feriado prolongado – feriados que estejam próximos aos finais de semana
* Para realizar o preenchimento com **C**, **X**, **L** ou **R**: selecione o dia desejado e clique na seta à esquerda que aparecerá ao lado da célula selecionada. A partir daí, escolha qual legenda é pertinente àquele dia, dentre as opções que aparecerão no “Menu Suspenso”.
* Perceba que a sua Ficha já vem com os meses preenchidos. Sendo assim, **use 01 Ficha para cada Ano** !
* Leia atentamente até o final para se informar sobre as condições para entrega da sua Ficha de Frequência

Observe a imagem abaixo:

* **Aluno**, **Atenção!** O menu suspenso no Excel exige duas opções : que você selecione a legenda, conforme informado antes da ilustração acima, ou que você escreva as respectivas legendas **C**, **X**, **L** ou **R** em letra maiúscula- **CapsLock ativado** -.

1. **Forma do Preenchimento da Tabela de Frequência**

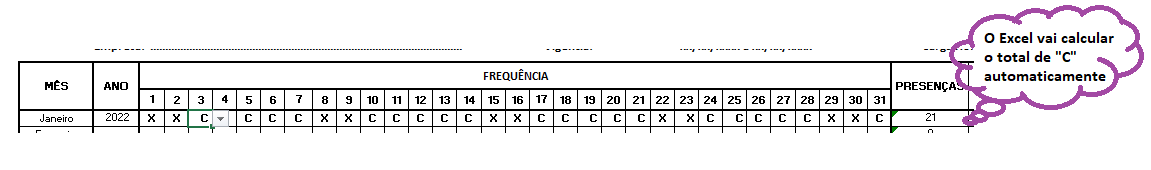
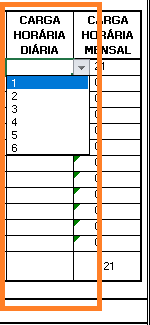
* Para evitar erros no preenchimento, preencha inicialmente o “**X**” nos dias que forem Sábados, Domingos e Feriados (consulte o calendário no site <https://www.calendarr.com/brasil/calendario-2022/> )
* Perceba que a tabela compreende 31 dias e há meses que possuem 30 dias. Para estes casos, deixe em branco o dia 31. O Mês de Fevereiro, quando tiver 28 dias: deixe em branco desde o dia 29 ao 31; quando tiver 29 dias: deixe em branco os dias 30 e 31.



* Além disto, preencha “**L**” nos dias que você recebeu **Licença** e “**R**” para os dias que houve **Recesso**

. Para fins de esclarecimento , a Licença é um afastamento concedido por um médico ; já o Recesso é quando a empresa decide por “enforcar” determinado dia por proximidade a um feriado prolongado – feriados que estejam próximos aos finais de semana

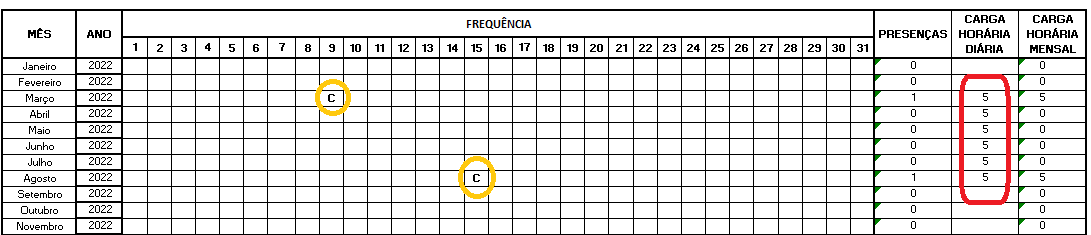
* Coloque “**C**” nos dias que você compareceu no seu estágio: Fique atento que, automaticamente, a planilha Excel irá calcular o total de “**C**” (total de comparecimentos) que houve no respectivo mês.



* Vamos entender o preenchimento da coluna de Carga Horária: pegue seu termo de compromisso, calcule o total de horas que você realiza diariamente (o máximo possível é seis horas) e preencha este número na coluna “**Carga Horária Diária**”.

1. **Preenchimento Comum**

Como exemplo, vamos considerar um estágio Fictício, cuja vigência seria de 09/03/2022 a 15/08/2022. Iremos estabelecer também, de forma fictícia, que estaria determinado no Termo de Compromisso o horário 13:00 h às 18:00 h. Somente observando estes dois dados, obtemos três informações importantes:

* Dia de início do preenchimento da Ficha: 09/03/2022
* Dia Término do Preenchimento da Ficha: 15/08/2022
* Quantidade de Horas para preenchimento da coluna “Carga Horária Mensal” – 13:00 h às 18:00 h -: 05 horas

Como usaremos uma Ficha de Frequência para cada ano, e a vigência do termo compreende unicamente o ano de 2022, o preenchimento da ficha adequado, levando em consideração o preenchimento do x de acordo com o anteriormente explicado, o resultado da Ficha ficaria conforme a imagem abaixo:

1. **Casos Especiais**

Há três condições especiais que **\***podem ocorrer durante seu estágio: um Termo Aditivo que altera a quantidade total diária de horas estagiada, outra quando é feito um Termo Aditivo que prolonga o de estágio numa determinada empresa, e ainda, quando é elaborado uma Rescisão, que estabelece o término de seu estágio numa data anterior a data final estipulada no seu Termo de Compromisso.

**\***Estes casos especiais não são obrigatórios ocorrer durante seu estágio. São algumas situações que podem eventualmente acontecer, e, caso acontecerem, alteram a forma de preenchimento da Ficha, de forma como será explicado mais abaixo!

Vamos verificar como seria o preenchimento de sua Ficha nestas situações.

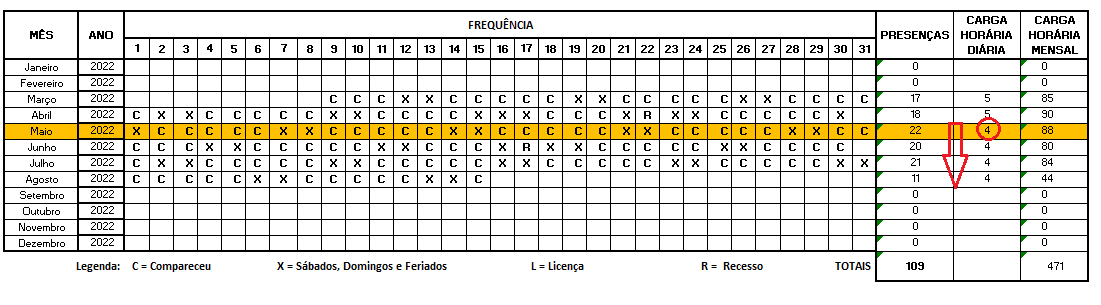
**1ª Situação** : Termo Aditivo alterando carga horária diária

Foi celebrado um Termo Aditivo que alterou a sua carga horária diária. Vamos considerar no exemplo do estágio fictício acima, de vigência 09/03/2022 a 15/08/2022 e o horário 13:00 h às 18:00 h (5 horas diárias). Vamos supor que por determinação da empresa e com o “de acordo” do estagiário, foi firmado no mês de Maio um termo que estabelecia um novo horário de entrada e saída - 13:00 h às 17:00 h, perfazendo 04 horas diárias -. Perceba que houve uma \*redução na carga horária diária! **Sendo assim, devemos ficar atentos ao preenchimento adequado da coluna “Carga Horária Diária”.**

**\***Perceba que o Aditivo que altera o horário de entrada e saída somente altera o preenchimento da sua Ficha se houver alteração na carga horária. Vamos considerar o exemplo acima: o horário inicial era 13h às 18 h. Se houvesse um Aditivo alterando o horário para 09 h 14h, ainda resultaria numa carga horária de 05 h diária, e não alteraria em nada o preenchimento de sua Ficha de Frequência!

No caso, precisamos estar atentos a duas informações:

* Carga horária inicial
* Mês que foi solicitado alteração da carga horária
* “Nova” carga horária solicitada

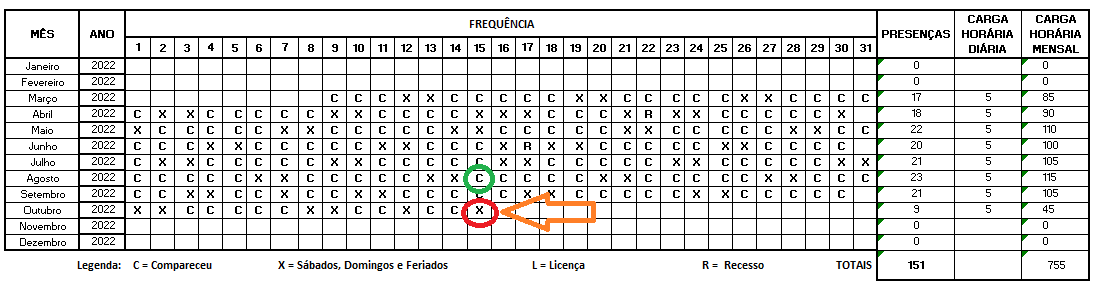
Posto isto, teríamos a seguinte configuração final da Ficha de Frequência:

**2ª Situação** : Termo Aditivo que prolonga vigência do estágio

Vamos continuar considerando a situação fictícia inicial: vamos considerar um estágio Fictício, cuja vigência seria de 09/03/2022 a 15/08/2022, horário 13:00 h às 18:00 h. Supondo que por determinação da empresa e com o “de acordo” do estagiário, foi estabelecido que o aluno iria prolongar por mais dois meses o estágio. Neste caso foi firmado um contrato (Termo Aditivo), aditivando a vigência de 16/08/2022 a 15/10/2022. Observando estes dados, obtemos três informações importantes:

* Dia de início do preenchimento da Ficha: 09/03/2022
* Dia Término do Preenchimento da Ficha após a alteração do Aditivo: 15/10/2022
* Carga horária: 05 horas diárias (horário 13 h às 18h).

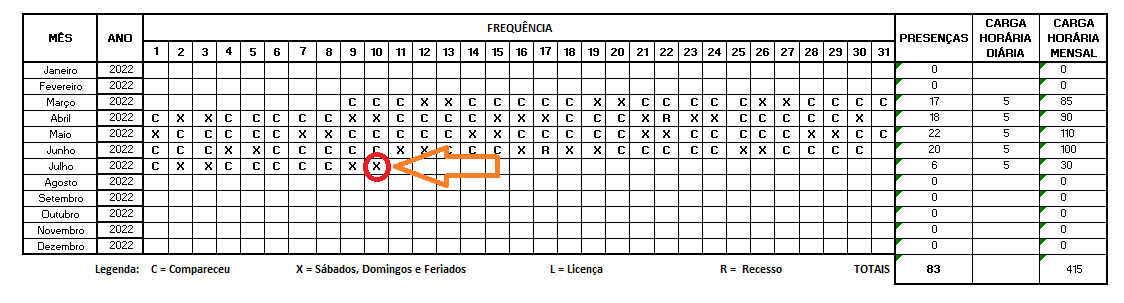
Neste caso, basta continuar o preenchimento (após o dia 15/08/2022), preenchendo somente até a nova data final estabelecida no Termo Aditivo. Teríamos a seguinte configuração da Ficha:



**3ª Situação** : Carta de rescisão que encerra suas atividades de estágio no período anterior a data final estabelecida no Termo de Compromisso

Vamos continuar considerando a situação fictícia inicial: vigência seria de 09/03/2022 a 15/08/2022, horário 13:00 h às 18:00 h. Supondo que por determinação da empresa e com o “de acordo” do estagiário, foi estabelecido que o aluno iria encerrar o estágio antes da data estabelecida na vigência do termo de compromisso (ou seja, terminar as atividades antes do dia 15/08/2022). Vamos supor que a Carta de Rescisão mencione que o aluno encerrou as atividades no dia 10/07/2022. Observando estes dados, obtemos três informações importantes:

* Dia de início do preenchimento da Ficha: 09/03/2022
* Dia Término do Preenchimento da Ficha após a rescisão: 10/07/2022
* Carga horária: 05 horas diárias (horário 13 h às 18h).

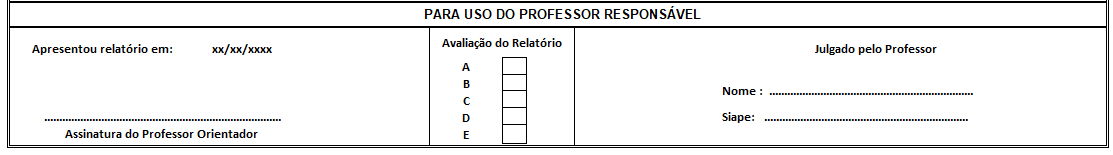
Veja como ficaria o preenchimento da sua Ficha:

1. **Entrega da Ficha de Frequência**

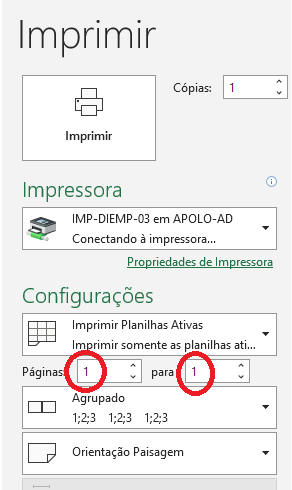
Para realizar a entrega da sua ficha de frequência é necessário observar as seguintes obrigatoriedades:

* A Ficha somente pode ser entregue no final do seu curso (após o término de todas suas disciplinas teóricas do curso técnico)
* Ter cumprido a carga horária mínima exigida pelo seu curso técnico (verificar essa informação no link do seu curso na página <http://www.cefet-rj.br/index.php/ensino-tecnico> )
* Estar ciente de que, após a entrega da Ficha de Frequência não é possível continuar realizando estágio
* Após o preenchimento da Ficha, solicitar que o Supervisor na Empresa, preencha o campo abaixo com a avaliação da sua conduta no estágio e conceda a assinatura dele e coloque carimbo da empresa – carimbo que contenha o CNPJ -.

**\*Fique atento: caso seja preciso, para fins da assinatura, é possível transformar o arquivo em PDF pelo próprio excel – verifique como proceder em** [**https://www.youtube.com/watch?v=NGzeXeFzLCA**](https://www.youtube.com/watch?v=NGzeXeFzLCA)

* Após o preenchimento, avaliação e assinatura do Supervisor (na empresa), peça para que o seu Professor Orientador (Professor indicado pelo seu coordenador de curso técnico) avalie seu Relatório de Atividades no Estágio, indique o conceito da sua avaliação – na Ficha de Frequência –, assine e date sua ficha de Frequência.

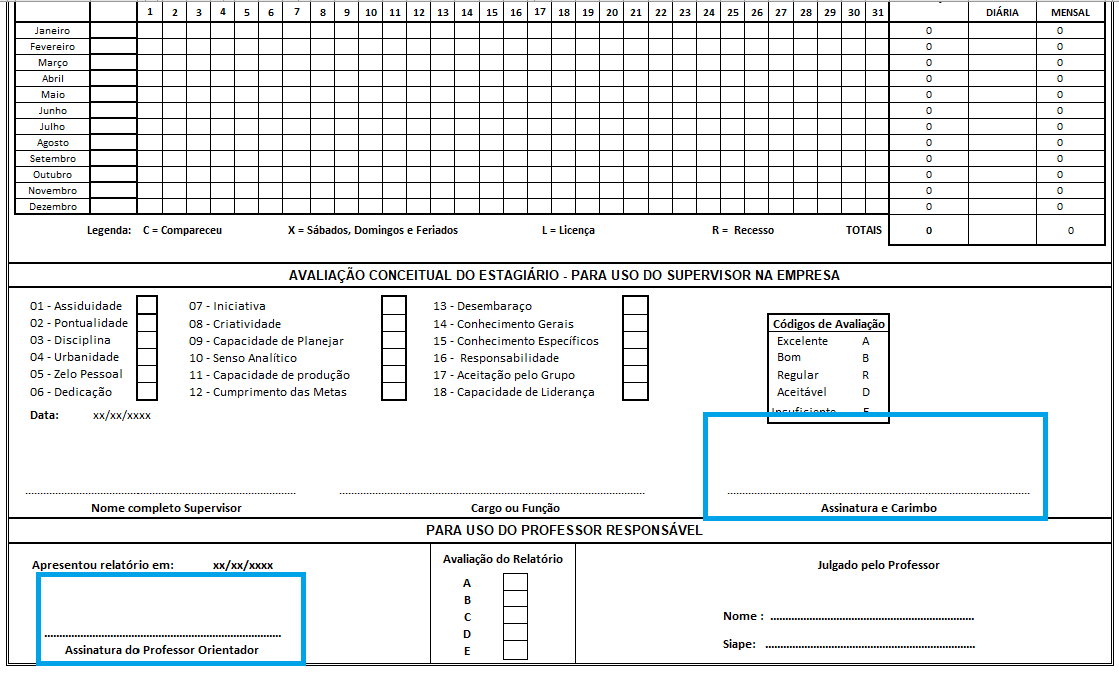
**\*Fique atento: caso seja preciso, para fins da assinatura, é possível transformar o arquivo em PDF pelo próprio excel – verifique como proceder em** [**https://www.youtube.com/watch?v=NGzeXeFzLCA**](https://www.youtube.com/watch?v=NGzeXeFzLCA)

* Para transformar para PDF e/ou para imprimir o documento: no Excel, selecione em Imprimir, em Configurações – Páginas, coloque “1” para “1”, conforme o print abaixo:

* Após seguidos todos estes passos, encaminhe a Ficha preenchida e contendo as assinaturas e avaliações, em formato PDF, para o email oficial da Divisão de Estágios: [diemp.maracana@cefet-rj.br](mailto:diemp.maracana@cefet-rj.br) – anexe também todas as vias de contrato de estágio que possua (Termo de Compromisso e Termo Aditivo / Carta de Rescisão – caso houver).

1. **Orientações para como realizar a assinatura – Prof. Orientador e Supervisor**

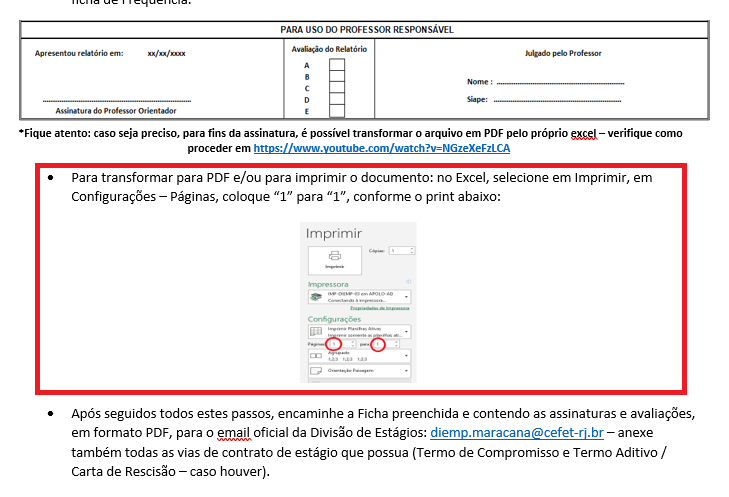
Aluno, pedimos para que você, seu Supervisor (na empresa) e seu Prof. Orientador (do CEFET) tenham muita atenção nesta parte. Existem dois campos específicos para assinatura das partes, conforme destacado na imagem abaixo:



Os professores do CEFET e a empresa **devem realizar a assinatura virtual do documento** (tanto pelo Adobe quanto pelo Gov.Br).

Para saber mais informações sobre como realizar a assinatura , basta acessar os links : <https://www.gov.br/governodigital/pt-br/assinatura-eletronica> e <https://tecnoblog.net/responde/como-assinar-pdf-com-certificado-digital-pelo-adobe-reader/>

(tenha atenção de que a assinatura do Adobe requer o certificado digital).

Também ressaltamos a importância de que, para realizar a assinatura, **é importante que sua ficha já esteja preenchida e esteja em formato PDF**, conforme anteriormente explicado:

O pedido para que , na hora da Impressão , em Configurações seja colocado Páginas, coloque “1” para “1” , evita que seu PDF seja gerado com “folhas a mais”! Fique atento a isto também

Agradecemos pela leitura e ficamos felizes por mais uma etapa concluída =)